



Утверждаю:  
Директор ГБОУ «СШ № 58  
Г.О.ГОРЛОВКА»  
\_\_\_\_\_ Т.А.Анпилова

План мероприятий для общеобразовательных организаций  
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
обучающихся  
ГБОУ «СШ № 58 Г.О.ГОРЛОВКА» на 2024/2025 учебный год

	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская Деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (сто):</p> <p>Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто)»</p> <p>План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p>	Директор	25.11.-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Директор	до 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:  организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Директор	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Заместитель директора по УВР	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Заместитель директора по УВР	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Заместитель директора по УВР	Август 2025

8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Заместитель директора по УВР	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Заместитель директора по УВР Ответственный за школьный сайт	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Заместитель директора по УВР	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Заместитель директора по УВР	На протяжении года

13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Заместитель директора по УВР	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Заместитель директора по УВР	На протяжении года
Работа с обучающимися			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры, медицинский работник	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ по вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры	На протяжении года

5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные	Сентябрь-октябрь 2025

		руководители	
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
Спортивное правление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся ГБОУ «СШ № 58Г.О.ГОРЛОВКА»  
(январь-июнь 2025 г.)

#### Информационно-просветительская деятельность

#### Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Администрация, учитель физической культуры	На протяжении года
---	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------

2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, Ответственный за сайт с	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учитель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учитель физической культуры	Январь 2025

Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учитель физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года

3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025